

FELDENKRAIS UND PHYSIOTHERAPIE

Verena Diegel ▪ Schützenstrasse 14 ▪ 78462 Konstanz

Tel: 07531-21836

e-mail: v.diegel@feldenkrais-konstanz.de

www.feldenkrais-konstanz.de

Liebe Feldenkrais – Kolleginnen und – Kollegen,

Francesca White kommt nach Konstanz zu dem Advanced Workshop - Beckenboden Teil B

Im Teil B des Workshops wird es neben der Vertiefung der Themen: Wahrnehmung, die Kraft und die Differenzierung der Beckenbodenmuskulatur und der Sphinkter des Beckenbodens in Bezug auf: Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik, Schwäche der Beckenbodenmuskulatur, Probleme im Bauchraum, Prostataprobleme, Postoperative Probleme im Urogenitaltrakt, Menstruationsprobleme, sexuelle Probleme mehr um die Differenzierung der Muskelgruppen sein, die der normalen Funktion der Beckenbodenmuskulatur entgegenwirken. Ein weiteres Thema werden die Zusammenhänge von Beckenboden, Atmung und Stimme sein.

Der Kurs richtet sich an FeldenkraislehrerInnen und Practitioner im 4. Ausbildungsjahr, die mit entsprechenden Klienten arbeiten oder aber auch einfach nur mehr über sich selbst erfahren wollen und an Teil A bei Francesca White bereits teilgenommen haben.

Francesca White ist Feldenkrais-Lehrerin und Assistenz-Trainerin, Psychotherapeutin und Psychodrama- Trainerin. Sie lebt und arbeitet in Melbourne, Australien. Seit vielen Jahren arbeitet sie im Bereich der Frauen-Gesundheit und unterrichtet seit 15 Jahren Feldenkrais für Schauspiel- und OpernstudentInnen an der Universität Melbourne.

Seminar: 07.05. – 09.05.2010
Veranstaltungssaal des St. Marienhauses Konstanz
Wallgutstrasse 11

Kosten: 270,00 € / 400,00 sfr

Unterrichtszeiten: Freitag 12:00 – 19:00 Uhr
Samstag 10:00 – 18:00 Uhr
Sonntag 10:00 – 16:00 Uhr

Unterrichtssprache: Englisch, bei Bedarf Übersetzung ins Deutsche
Die Erfahrung aus dem ersten Teil zeigte, dass Francesca ein sehr leicht verständliches Englisch spricht und wir nur kurzzeitig eine Übersetzung benötigten



Im Workshop arbeiten wir mit einem sogenannten „egg ball“ mit 65 cm Durchmesser. Das günstigste Angebot, das ich gefunden habe: Original Pezzi Maxsafe Eggball Ø 65 cm, metallic-blau, im Polybeutel liegt bei 20,12 €. Er ist zu bestellen unter www.medischlick.de

Bringt bitte Eure Matten und wenn möglich Eure Bänke und Lagerungsmaterial für ATM und FI mit.

Ich bemühe mich zwar einige Bänke zu organisieren, es kann aber sein, dass sie nicht ausreichen. Deshalb möchte ich Euch bitten, Eure Bänke mitzubringen. Notfalls müsstet ihr in Kauf nehmen auf Matten am Boden zu arbeiten.

Meldet Euch bitte schriftlich an oben stehender Adresse an.

Bitte überweist den Betrag entweder auf das deutsche oder das Schweizer Konto:

Verena Diegel
Kontonummer : 411 405
BLZ: 690 500 01
Sparkasse Bodensee IBAN: DE 38 6905
0001 0000 4114 05
BIC: SOLA DE 51 KNZ

Verena Diegel
Raiffeisenbank Tägerwilen Schweiz
Kontonummer:
CH86 8141 2000 0067 3905 3

Der Platz ist verbindlich reserviert, wenn das Geld auf dem Konto eingegangen ist. Ein Rücktritt ist bis 4 Wochen vorher Kursbeginn möglich, danach wird die Hälfte der Kursgebühr fällig. Bei einer Absage nach dem 11.04.2010 wird die gesamte Kursgebühr fällig. In jedem Fall kann eine ErsatzteilnehmerIn mit abgeschlossener Ausbildung oder im 4.Ausbildungsjahr gestellt werden, dann entstehen natürlich keine Kosten. Sollte es nur einen Platz auf der Warteliste geben, werde ich mich selbstverständlich schriftlich mit Euch in Verbindung setzen.

Bei Rückfragen per e-mail gebt bitte im Betreff: „Advanced Francesca White“ an. Habt bitte Verständnis, dass mir unbekannte Mails ungeöffnet auf dem Server gelöscht werden.

Ich freue mich sehr auf eine interessante Fortsetzung des Workshops und natürlich auf Eure Anmeldung.
Herzliche Grüße

Verena Diegel



Hiermit melde ich mich verbindlich für den Advanced Workshop vom 07.-09.05.2010 an.

Vorname

Name

Strasse

PLZ/ Ort

Telefon

e-mail

Training und Abschlussjahr

Pelvis Floor Teil A

- Ich bringe eine Liege mit.
- Ich bringe eine Matte mit.
- Ich bringe einen „egg ball“ 65 cm Durchmesser mit.
- Die Kursgebühr habe ich überwiesen.
- Ich benötige eine Übersetzung

Ich erkenne die Anmeldebedingungen an.

Ort, Datum, Unterschrift